成人

第2世代抗ヒスタミン薬　院内フォーミュラリ

監修：皮膚科 栗本 徹
2025年6月初版作成：薬剤部 医薬品情報管理 尾崎 智規
2026年4月第2版改訂

【第一推奨薬】

・フェキソフェナジンOD錠60mg(**薬価：21.6円/日**)　1回1錠 1日2回
(選択理由)安全性に優れ、眠気が少なく、経済性にも優れる。

効果不十分な場合

【第二推奨薬】

・ベポタスチンOD錠10mg (**薬価：21.6円/日**)　1回1錠 1日2回　自動車運転等危険作業は注意
・オロパタジンOD錠5mg (**薬価：21.6円/日**)　1回1錠 1日2回　自動車運転等危険作業は禁止
・エピナスチン錠20mg(**薬価：15.9円/日**)　1回1錠 1日1回　自動車運転等危険作業は注意
(選択理由)眠気をきたす可能性があるが、第一推奨薬よりも効果が期待でき、経済性にも優れる。

【オプション】

・ビラノア錠20mg (**薬価：43.9円/日**)　1回1錠 1日1回 空腹時
※第一・第二推奨薬で対応が難しい場合。眠気はほぼ無い。空腹時服用の必要性有り。

参考：各薬剤添付文書、日本フォーミュラリ学会 モデルフォーミュラリ委員会 第2世代抗ヒスタミン薬フォーミュラリ(Ver.3.0)解説書
花粉症に対する薬物治療：患者満足度を意識した抗ヒスタミン薬の使い分けと鼻閉に対する工夫，福岡衣雑誌.107(1)，pp.1-7，2016-01-25.福岡衣醫學会

2025.6.2 奈良県総合医療センター 薬事委員会

成人

第2世代抗ヒスタミン薬 参考資料

監修：皮膚科 栗本 徹
2025年6月初版作成：薬剤部 医薬品情報管理 尾崎 智規
2026年4月第2版改訂

推奨	第一推奨薬	第二推奨薬		オプション
薬品名	フェキソフェナジン塩酸塩OD錠 （アレグラ）	ベポタスチンベシル酸塩OD錠 （タリオン）	オロパタジン塩酸塩OD錠 （アレロック）	ビラノア錠
一般名	フェキソフェナジン塩酸塩	ベポタスチンベシル酸塩	オロパタジン塩酸塩	ビラスチン
薬価	60mg：10.4円／錠	10mg：10.7円／錠	5mg：10.4円／錠	20mg：48.7円／錠
特徴	・アトピー性皮膚炎の適応あり ・妊婦、授乳婦での有効性・安全性が高いとされる ・禁忌、慎重投与の記載なし ・相互作用注意：エリスロマイシン、制酸剤(水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤)	・併用注意薬が無く、相互作用が少ない	・尋常性乾癬、多形滲出性紅斑の適応あり ・併用注意薬が無く、相互作用が少ない ・アレルギー性鼻炎の鼻症状(鼻汁、くしゃみ等)の改善効果は期待できる	・空腹時投与が必要 ・後発品なし ・相互作用注意：エリスロマイシン、ジルチアゼム
効能・効果	・アレルギー性鼻炎 ・蕁麻疹 ・皮膚疾患(湿疹・皮膚炎、皮膚そう痒症、アトピー性皮膚炎)に伴うそう痒	・アレルギー性鼻炎 ・蕁麻疹 ・皮膚疾患に伴うそう痒(湿疹・皮膚炎、痒疹、皮膚そう痒症)	・アレルギー性鼻炎 ・蕁麻疹 ・皮膚疾患に伴うそう痒(湿疹・皮膚炎、痒疹、皮膚そう痒症、尋常性乾癬、多形滲出性紅斑)	・アレルギー性鼻炎 ・蕁麻疹 ・皮膚疾患(湿疹・皮膚炎，皮膚そう痒症)に伴うそう痒
用法・用量	1回60mg 1日2回	1回10mg 1日2回	1回5mg 1日2回(朝、就寝前)	1回20mg 1日1回(空腹時)
腎機能障害時の投与量	10≦Ccr＜60 ：1回30-60mg 1日2回 10＞CCr ：1回30mg 1日2回	60＞CCr ：1回5mgからの投与を考慮	10≦Ccr＜60 ：1回2.5-5mg 1日1-2回 10＞CCr ：1回2.5mg 1日1回	減量不要
自動車運転注意	記載なし	従事する際は十分注意	従事させないよう十分注意	記載なし
半減期(hr)	9.6±5.7	2.5±0.3	8.75±4.63	10.54(SD5.50)

※薬価について、GEがあるものはGEの薬価。但し、院内採用は採用薬の薬価、院外採用は全てのGEの薬価。先発のみは先発の薬価。
※半減期については先発品の添付文書を参照した。

参考：各薬剤添付文書、腎機能別薬剤投与量 第5版、日本フォーミュラリ学会 モデルフォーミュラリ委員会 第2世代抗ヒスタミン薬フォーミュラリ(Ver.3.0)解説書、妊娠と授乳改訂第3版、妊娠と薬第2版、母乳とくすりハンドブック改訂3版

2025.6.2 奈良県総合医療センター薬事委員会