

糖尿病サポートチーム通信

第2号



糖尿病サポートチーム(DST)です！

梅雨に入り、夏ももう間近ですね。肌寒い日や蒸し暑い日と気温の変化や、季節の変わり目で体の不調も感じる方も多くいるので、血糖コントロールにも注意してくださいね。

第2号は、医師からのお届けです！



—糖尿病合併症について—

血糖値が高い状態が長期続くと、全身に合併症が起こります。

糖尿病性網膜症

進行すると網膜の血管から出血して視力障害や失明の原因になります。
→定期的に眼科を受診しましょう！



動脈硬化性疾患

糖尿病の進行は脳梗塞、心筋梗塞や狭心症、末梢動脈疾患（足への血流が低下する）の原因になります。
特に足への血流低下が進行すると、壊死・切断の原因になります。



糖尿病性腎症

進行すれば腎不全となり、透析療法の原因になります。



糖尿病性神経障害

進行すると足を中心として全身の感覚麻痺が起こります。
特に足の感覚低下が進むと壊死・切断の原因になります。
→主治医と相談し、必要に応じてフットケア外来を受診しましょう！



そのほかにも、糖尿病の進行は骨折・手の病変（こわばりや痛み）・歯周病・認知症・がん（大腸癌、肝癌、膵癌、乳癌、子宮内膜症、膀胱癌など）の危険性を高めると言われています。



糖尿病の治療目標は合併症の発症予防と進展阻止であり、早い時期から継続的に糖尿病治療を行うことが重要です。



そのためには、受診を中断しないことが大切です！！



参考文献：糖尿病治療ガイド2020-

次号は、看護師が担当します。お楽しみに！

2022年6月発行 文責：新居田泰大（医）・上嶋昌和（医）・尾崎邦彰（医）



地方独立行政法人 奈良県立病院機構

奈良県総合医療センター 糖尿病サポートチーム