

(別紙1) 食種一覧表

※基準主食選択時の1日当たり栄養量

分類	食種名	対象患者 ・適応疾患	備考	I初* (kcal)	たん ばく 質 (g)	脂 質 (g)	炭水 化物 (g)	塩分 (g 未 満)	水分 (ml)
普通食	普通食	特に制限の必要がない患者	一般的な食事	1950	75	55	280	7	1400
	生もの禁止食	生の食材を除去	一般的な食事	1950	75	55	280	7	1400
	塩分強化食	低ナトリウム血症・味覚障害など	塩分強化	1950	75	55	280	12	1400
	普通食C	スポーツ選手など必要量の多い患者	普通食の1.5倍	3000	115	80	430	11	1900
軟食	軟食		軟らかい食事	1600	65	45	240	7	1300
分粥食 流動食	5分粥食		主食の形態に合わせた副菜	1200	60	30	180	7	1700
	3分粥食			900	50	25	120	7	1600
	流動食			700	25	20	100	6	1700
	腭臓(流動)		脂質制限流動	500	15	5	100	1	1300
嚥下食	嚥下開始食Oj	嚥下咀嚼困難者	イングリードミ	55	0	0	14	0	75
	嚥下食1j		イングリードミ +プロッガゼリー	300	19	0	55	1	250
	嚥下食2		ペースト食	1000	35	20	165	5	1300
	嚥下食3		ソフト食	1300	40	35	200	6	1300
	嚥下食4		きざみとろみ食	1600	65	35	260	6	1500
	ゼリー食		ゼリーなど単品						
妊婦食	産食・鉄分強化	貧血 妊娠16週以降の 妊婦及び産婦	鉄分15mg以上 (出産後に祝い膳) ※軽食15時	2200	85	60	310	7	1500
	妊娠高血圧	妊娠高血圧症候群	鉄分強化+減塩 ※軽食15時	1800	75	40	280	6	1300
	妊娠糖尿食	妊娠糖尿病	分割食(5回/日) ※軽食①15時+②20時	1800	80	45	270	7	1300
小児食 ※おやつ 15時	小児D2	11~15歳児	一般的な食事	2200	85	60	310	7	1400
	小児D2軟	11~15歳児	軟食	2000	80	50	300	7	1600
	小児D1	6~10歳児	一般的な食事	1900	75	60	270	7	1400
	小児D1軟	6~10歳児	軟食	1850	80	50	280	7	1600
	小児C2	3~5歳児	子供向けの食事	1600	60	45	210	6	1200
	小児C2軟	3~5歳児	子供向けの軟食	1500	60	40	200	6	1200
	小児C1軟	1~2歳児	子供向けの軟食	1300	50	35	180	5	1100
離乳食	離乳食A	5~6か月児	昼のみ	100	2.5	1	30	1	200
	離乳食B1	7~8か月児	昼夕+おやつ15時	500	17	5	100	2	650
	離乳食B2	9~12か月児	3回食+おやつ15時	800	30	8	150	3	900
小児 腸炎	小児腸炎食①		消化の良い食材のみ使用 ※おやつ15時	400	8	1	90	2	1400
	小児腸炎食②			800	27	8	150	3	1500
	小児腸炎食③			1000	40	16	180	5	1600

(別紙1) 食種一覧表

※基準主食選択時の1日当たり栄養量

分類	食種名	対象患者 ・適応疾患	備考	1食当り (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	塩分 (g未 満)	水分 (ml)
小児 腎臓食	小児腎A	小児腎症	塩分制限 ※おやつ15時	1600	60	45	210	3	1200
	小児腎B			1900	75	60	270	5	1300
糖尿食	糖尿15		エネルギーコント ロール食 +塩分制限	1200	55	31	175	6	1300
	糖尿18			1440	60	40	210	6	1300
	糖尿20			1600	65	42	240	6	1400
	糖尿23			1840	75	49	275	6	1400
	糖尿25			2000	85	55	290	6	1400
	糖尿30		エネルギーコントロール食	2400	100	65	350	8	1900
心臓食	心臓・脂質A	心疾患・脂質異常 症	塩分制限	1600	65	35	270	6	1300
	心臓・脂質B		動物性脂肪制限	1800	70	40	280	6	1300
肝臓食	肝臓A	慢性肝炎・肝硬変 ・脂質異常症	軽度脂肪制限	1600	65	35	270	6	1300
	肝臓B			1800	70	40	280	6	1300
	肝不全食	非代償性肝硬変 ・肝不全	蛋白質制限(アミ ノ酸製剤併用)	1400	40	35	250	6	1100
腎臓・ 透析食	腎臓A 1	腎疾患	蛋白質制限(高度) (標準体重× <u>0.6</u>) 塩分制限	1700	30	46	320	6	1300
	腎臓A 2			1950	39	48	340	6	1300
	腎臓B 1		蛋白質制限(中度) (標準体重× <u>0.8</u>) 塩分制限	1600	42	44	270	6	1300
	腎臓B 2			1850	51	51	320	6	1300
	透析A	血液透析患者	蛋白質制限(軽度) (標準体重×1.0) 塩分・水分・リリ制限 カリウム1500mg未満	1700	51	45	270	6	900
	透析B			1900	63	52	300	6	1000
	腹膜透析食	腹膜透析患者	塩分制限 蛋白・カリウム制限無	1600	65	42	240	6	1400
糖尿病 性腎症	糖腎A 1	糖尿病性腎症	蛋白質制限(高度) (標準体重× <u>0.6</u>) 塩分制限	1440	33	40	240	6	1300
	糖腎A 2			1600	36	44	260	6	1300
	糖腎A 3			1840	39	51	320	6	1300
	糖腎B 1		蛋白質制限(中度) (標準体重× <u>0.8</u>) 塩分制限	1440	48	40	240	6	1300
	糖腎B 2			1600	54	45	260	6	1300
	糖腎B 3			1840	57	50	290	6	1300

(別紙1) 食種一覧表

※基準主食選択時の1日当たり栄養量

分類	食種名	対象患者 ・適応疾患	備考	I補給 - (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g未 満)	水分 (ml)
膵臓食	膵臓食	膵炎	脂肪制限食	1600	60	25	285	6	1100
	膵臓(5分粥)			900	35	15	150	6	1500
	膵臓(3分粥)			700	25	10	120	5	1200
腸炎・ 潰瘍食	腸炎食	腸炎・潰瘍性大腸 炎・クローン病	脂肪制限・低繊 維・低残渣	1500	60	25	260	7	1400
	潰瘍食	胃・十二指腸潰瘍	低脂肪・易消化食 ※軽食15時	2000	80	55	280	7	1500
濃厚流 動食	濃厚流動食								
	ケアジュース								
検査食 その他	低残渣食	検査前・手術前	脂肪制限・低残 渣・低繊維	1500	60	25	260	7	1400
	注腸食		無繊維食(ダラム パースリッチⅢ使用)	1170	18	27	210	7.2	680
	預かり食 (1食あたり)	検査等の為、喫食 時間が遅くなる方	冷蔵庫などで衛生 的に保管	360	9	15	45	2	170
術後食	外科術後①	胃切除術後	少量分割食 (6回/日) ※軽食①10時+②15時 +③20時	400	10	10	55	1	1100
	外科術後②			500	15	20	65	2	900
	外科術後③			650	30	20	90	2	1200
	外科術後④			1050	45	30	150	5	1300
	外科術後⑤			1200	55	35	160	5	1400
	外科術後⑥			1500	65	40	220	6.5	1400
	外科術後⑦			1500	65	40	220	6.5	1400
経口補 水食	午前用	術前 (夕食時に配膳)	OS-1 ①本 +アルジネド ①本	150	2.5	0	35	1	607
	午後用		OS-1 ②本 +アルジネド ②本	300	5	0	70	2	1214
わかく さ食 ※ 1食あ たりの 栄養量	①フルーツ	治療の副作用など による食思不振者	※昼・夕のみ 患者の希望等に合 わせて毎食変更可	180	1	0	45	0	300
	②プリン			150	1	1	35	0	250
	③おかゆ			370	4	0	85	1.5	500
	④お茶漬け			420	5	1	100	3	350
	⑤おにぎり			475	8	2	102	1.5	320
	⑥焼おにぎり			411	7	1	90	2.8	280
	⑦カレー飯			630	14	15	105	3	350
	⑧たこ焼き			330	11	10	50	5	200
	⑨ちり寿司			480	8	5	100	1	200
	⑩うどん温			410	15	9	65	7	500
	⑪そうめん温			300	12	7	45	6	300
	⑫パン(2個)			510	14	15	80	1	300
	⑬焼きそば			320	9	12	45	3.4	130