

# 起立性調節障害(OD)



小学校高学年・中学生になって  
こんな症状で困っていませんか？



朝おきられない	だるい(倦怠感)	立ちくらみがある
朝決まって腹痛がある	イライラする	寝つきが悪い
頭痛がある(そのせいで集中できない)	入浴時・立ち上がったときに気を失う	

## 【起立性調節障害】が原因かもしれません。

- ・思春期は、身体が子どもから大人に変化する時期ですが、その成長に心が追い付かなかつたり、内臓の成長が追い付かなかつたりします。
- ・自律神経の機能が悪いために、起床時や起立時に頭への血流が悪くなり、その結果様々な症状が出ます。(自律神経は、心臓の動きに関係しています)
- ・このような症状が起床時から昼過ぎまで持続するのが特徴です。(午前中は倦怠感が強く、夕方から元気になってくることが多いです) [👉📄「ODの原因」について詳しく見る。](#)

起立性調節障害は身体の病気であり、気持ちの問題ではありません。

起床時や、急な起立で脳の血流が下がり、思考力・判断力が低下します。

### ◆ODの検査：ヘッドアップティルト試験

[👉📄「ODの検査」について詳しく見る。](#)

- ・より正確な診断とサブタイプ分類のため、ヘッドアップティルト試験があります。これはティルトテーブルというベッドの上に寝て安静にし、ベッドの角度を上げて自動的に立位をとらせる装置を使った検査です。
- ・当院では連続血圧計「FINAPRES NOVA」を導入し、リアルタイムで血圧・心拍数の推移を観察することが可能です。検査結果をその場で、ご本人・ご家族に画面を見せながら説明することで、病気への理解を進めます。

### ◆ODの治療

[👉📄「ODの治療」について詳しく見る。](#)

- ・朝起きられず不登校になることも稀ではありません。親御さんと本人に疾患の説明を詳しく行い、生活指導や環境調整を行います。家で気を付けることや学校の先生にお願いしたいことを伝えます。
- ・OD そのものに対する薬物治療や、頭痛・腹痛・不眠など随伴症状に対する対症療法を行います。希望があれば心理カウンセリングや発達検査を行っています。

[👉📄「ODと不登校・心身症・発達障害」について詳しく見る。](#)

