

ゼーゼーがでて息苦しくなる
咳がでると止まらない
咳で夜間も眠れない
運動すると咳が出ちゃう
風邪を引くとゼーゼー言いやすい



それらは気管支喘息を疑う症状です！！



気管支喘息とは、**ダニ**や**ハウスダスト**といった環境中のアレルギーに対してアレルギー反応を起こし、気管支が炎症を起こすことで空気の通り道が狭くなり、**ゼーゼー**、**ヒューヒュー**といった特徴的な呼吸となり、ひどく咳込んでしんどくなります。**吸入するアレルギーによる慢性的な炎症**が問題であり、内服や吸入ステロイド薬で炎症を抑え、長期的な管理が必要になります。

当科では、呼気一酸化窒素測定装置を導入し、診療に活用しています。気道の炎症をコントロールして喘息発作がない状態を保ち、日常生活を問題なく送れることを目標としています。



年少児の気管支は細いため、気管支炎などの感染症に伴って粘膜が腫れることで空気の通り道が狭くなり、ゼーゼーと喘息のような呼吸を生じることがあります。「**感染時のみにゼーゼーする**」ことは厳密には**気管支喘息とは異なる**のですが、何度もそのようなことを起こす場合には「**実は気管支喘息を発症している方が感染をきっかけに発作を生じているのかもしれない**」と考えて、早めから気管支喘息に準じた長期管理を試みることを推奨されています。それにより感染時のゼーゼーを起こしにくくなり、通院や入院の負担を減らすことができることも多くあります。



気管支喘息で悩まれている方は当科アレルギー外来を受診ください