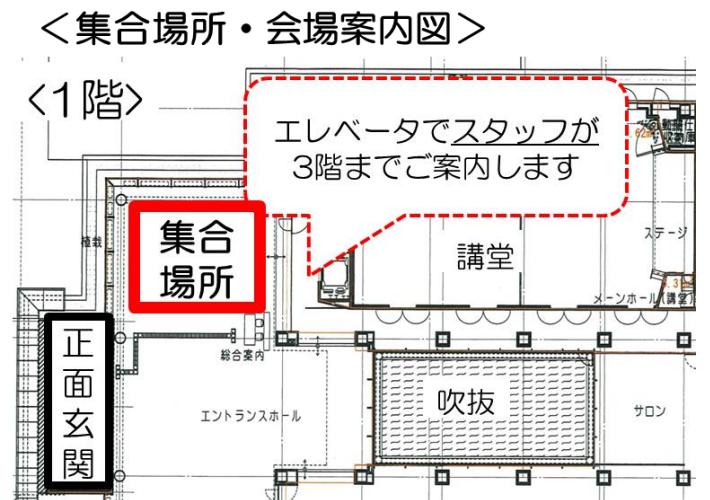


令和元年度 糖尿病教室のお知らせ（前半）

予約や参加費は不要です。どなたでも、お気軽にお越しください。

時間：13:00～14:30
12:45 正面玄関横に集合
スタッフがご案内します

場所：教育研修棟 3階 会議室



5/29
(水)

もっと知ろう！

- ①糖尿病とのつきあい方
- ②糖尿病に関連する検査値
- ③糖尿病の薬の種類と効果

上嶋医師
検査技師
薬剤師

6/18
(火)

- ①食後の血糖値の上昇を抑えるコツ！
～食事の工夫と選び方～
- ②すこやかな妊娠と出産のために

管理栄養士
助産師

7/17
(水)

日常生活で注意したいこと
～暑いとき・寒いとき～

- ①インスリン注射の保管方法
- ②低血糖とシックデイ
- ③季節の食べものと血糖値の関係

薬剤師
看護師
管理栄養士

8/27
(火)

実践編：楽しくできる食事療法
～今日からできる簡単な計算・計量の方法～

看護師
管理栄養士



地方独立行政法人 奈良県立病院機構

奈良県総合医療センター
Nara Prefecture General Medical Center

糖尿病サポートチーム