

平成30年度

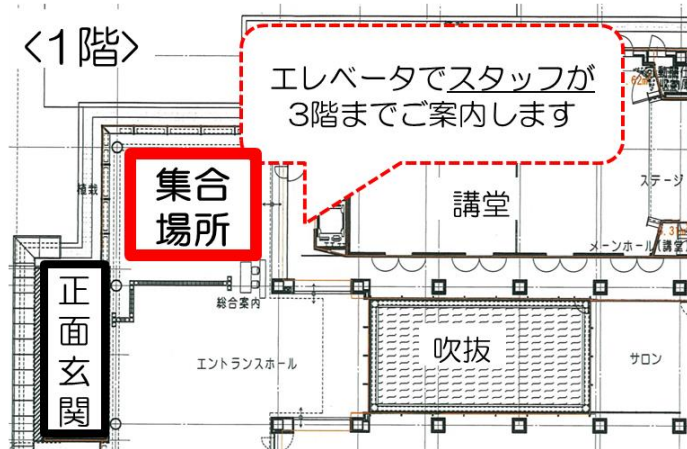
糖尿病教室のお知らせ（後半）

予約や参加費は不要です。どなたでも、お気軽にお越しください。


時間：13:00～14:30
12:45 正面玄関横に集合
スタッフがご案内します

場所：教育研修棟 3階 会議室

<集合場所・会場案内図>




9/19 (水) 「妊娠までに大切な血糖値のこと」
「妊娠中に大切にしてほしいこと」




上嶋医師
助産師

10/1 (月) 「糖尿病の病期と治療方法」
「スワロビクスで安全な運動」



上嶋医師
理学療法士

10/11 (木) 「減塩が大事なわけ」
「尿検査でわかる腎臓の働き」
「これならできる減塩方法」



看護師
臨床検査技師
管理栄養士

11/7 (水) 「体調を崩したときの対応」
「血糖自己測定器のトラブル解消法」
「インスリン注射の管理について」

看護師
臨床検査技師
薬剤師

12/7 (金) 「食べ方のコツ」
「おうちでもできるちょこっと運動」



管理栄養士
理学療法士

※軽い体操を行います。動きやすい服装でお越しください



地方独立行政法人 奈良県立病院機構

奈良県総合医療センター
Nara Prefecture General Medical Center

糖尿病サポートチーム